

BPM	Lent	Normal		Rapide		Très Rapide
		De	A	De	A	
Rythme						
<b>Celtic</b>	< 110	110	125	125	140	> 140
<b>Cha Cha</b>	< 100	100	110	110	120	> 120
<b>Charleston</b>	< 155	155	170	170	185	> 185
<b>ECS</b>	< 130	130	140	140	155	> 155
<b>Hustle</b>	< 105	105	115	115	125	> 125
<b>Mambo</b>	< 150	150	180	180	210	> 210
<b>Meringue</b>	< 58	58	64	64	70	> 70
<b>Night Club</b>	< 55	55	65	65	75	> 75
<b>Polka</b>	< 105	105	115	115	130	> 130
<b>Rock 'N Roll</b>	< 140	140	155	155	170	> 170
<b>Rumba</b>	< 95	95	105	105	115	> 115
<b>Salsa</b>	< 150	150	180	180	210	> 210
<b>Samba</b>	< 98	98	102	102	106	> 106
<b>Stroll</b>	< 105	105	115	115	125	> 125
<b>Sway</b>	< 80	80	95	95	110	> 110
<b>Triple Two</b>	< 90	90	100	100	110	> 110
<b>Two Step</b>	< 160	160	175	175	190	> 190
<b>Waltz</b>	< 80	80	95	95	110	> 110
<b>WCS</b>	< 100	100	110	110	120	> 120

Comptes	Nb de Points Waltz	Nb de Points Autres danses
8		-1,5
16		-1
24	0	-0,5
32		0
36	1	0,25
40		0,5
48	2	1
56		1,5
64		2
72	4	2,5
80		3
84	5	3,25
88		3,5
92		3,75
96	6	4
100		4,25
104		4,5
108	7	4,75
112		5
120	8	5,5